

Bienvenidos

HOY INICIA

Amauta

Clase en vivo





Lucía Flores Saavedra

- Vicepresidente y fundadora de la Asociación para el desarrollo del ser - HOJEAR.
- Directora Operativa, Facilitadora Embajadora e impulsadora principal del Proyecto Amauta.
- Life & Executive Coach validada por LCN bajo la licencia de la International Association of Coaching IAC.
- Miembro Fundador de la Sociedad Peruana de Coaching.
- Gerente de Proyectos & Mentor Coach en Latam Coaching Network, principal escuela de coaching del Perú.
- Hermana mayor, minimalista, amante de los viajes y catlover

Talento Natural



ECUACIÓN DEL ALTO DESEMPEÑO



TEORIA DE LA AUTODETERMINACIÓN

CALIDAD DE MOTIVACIÓN

DESMOTIVACION

Ausencia de
motivación

REGULACION
EXTERNA

Recompensa y
castigo

REGULACION
INTROYECTADA

Vergüenza, culpa,
probar a otros

REGULACION
IDENTIFICADA

Utilidad.
Importancia.

REGULACION
INTEGRADA

Parte de mi
identidad

MOTIVACION
INTRINSECA

Disfrute

Motivación
Controlada

Obligación, presión, estrés

Motivación
Autónoma

Voluntad, libertad psicológica

TALENTO NATURAL



Examen de matemáticas
40 Preguntas
60 minutos
Puntaje del 1 al 20

TALENTO NATURAL

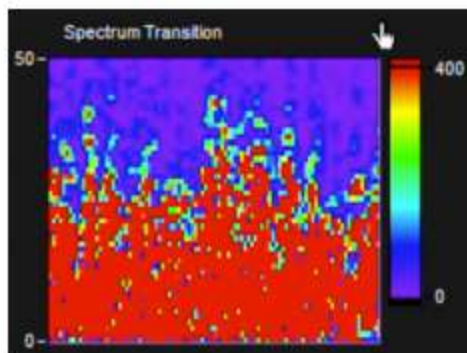


Imagen 1 - Activación cerebral de José

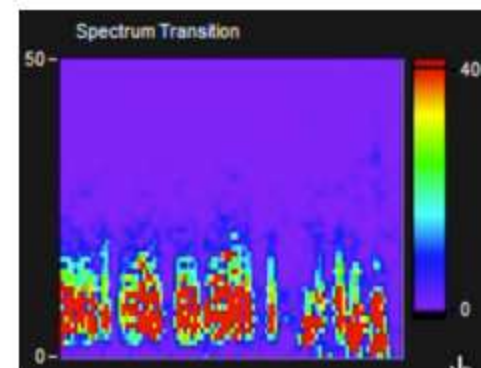


Imagen 1 - Activación cerebral de María

TALENTO NATURAL

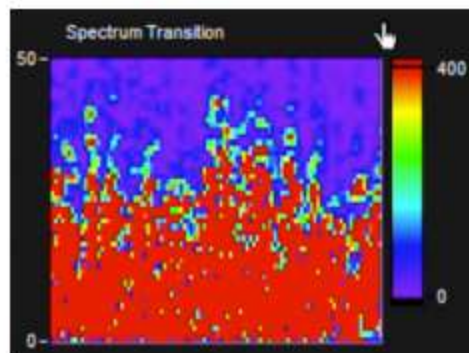


Imagen 1 - Activación cerebral de José

- + agotamiento cerebral
- + recursos neurofisiológicos
- + oxígeno
- + agotamiento

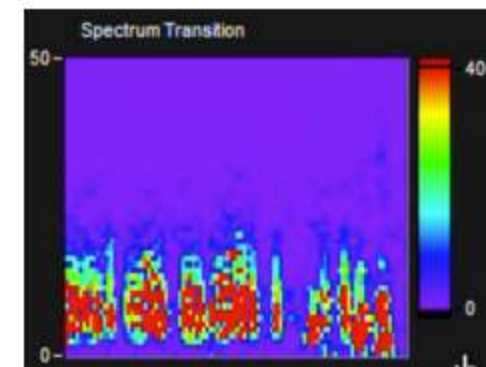


Imagen 1 - Activación cerebral de María

TALENTO NATURAL



- + concentración
- + estrés
- + ansiedad
- Capacidad de mantener motivación

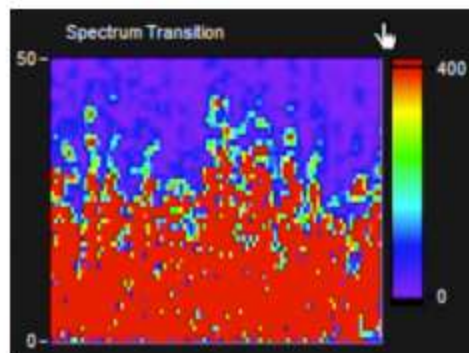


Imagen 1 – Activación cerebral de José



- + agotamiento cerebral
- + recursos neurofisiológicos
- + oxígeno
- + agotamiento

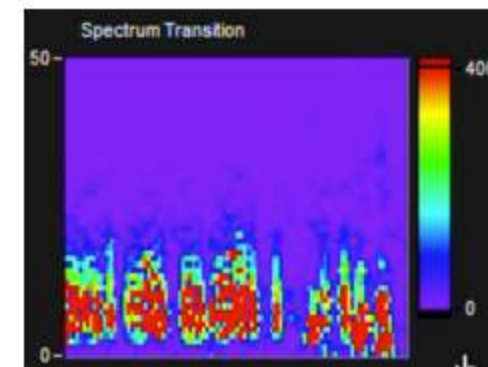
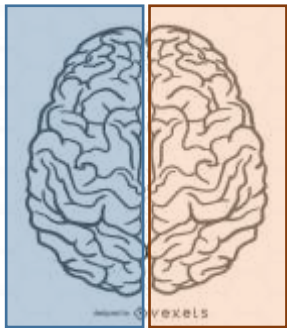


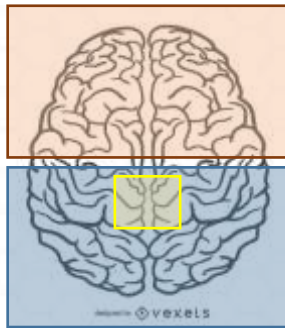
Imagen 1 – Activación cerebral de María

Modelo Sperry



Hemisferio
derecho
Hemisferio
Izquierdo

Modelo Mc Lean



Cerebro Triuno
- Reptiliano
- Límbico
- Cortical

Modelo Herrmann



Pribram

Jung: Personalidades

Pensamiento

Sentimiento

Intuición

Sensación.

Extra.

Intro.

Benziger

Especialización
Funcional

Dominancia

Extra - Intra

Desvío de Tipo

TALENTO NATURAL

FRONTAL

Lógico
Orientado a una meta
Toma de Decisiones
Negociación y debate
Precisos
“Debemos considerar las variables lógicas para obtener el mejor resultado”

IZQUIERDO

Organizado
Productivo
Detallista
Gusta de Procedimientos
Secuencial

“Debemos mantener en orden lo que ya nos ha funcionado”



Toma riesgos
Creativo
Visionario
Innovador

“Tengo una nueva forma de resolverlo”

DERECHO

Sensible
Empático
Armonizador
Sentido de pertenencia

“Debemos considerar como nos sentimos todos antes de tomar una decisión”

BASAL

DOMINANCIA CEREBRAL

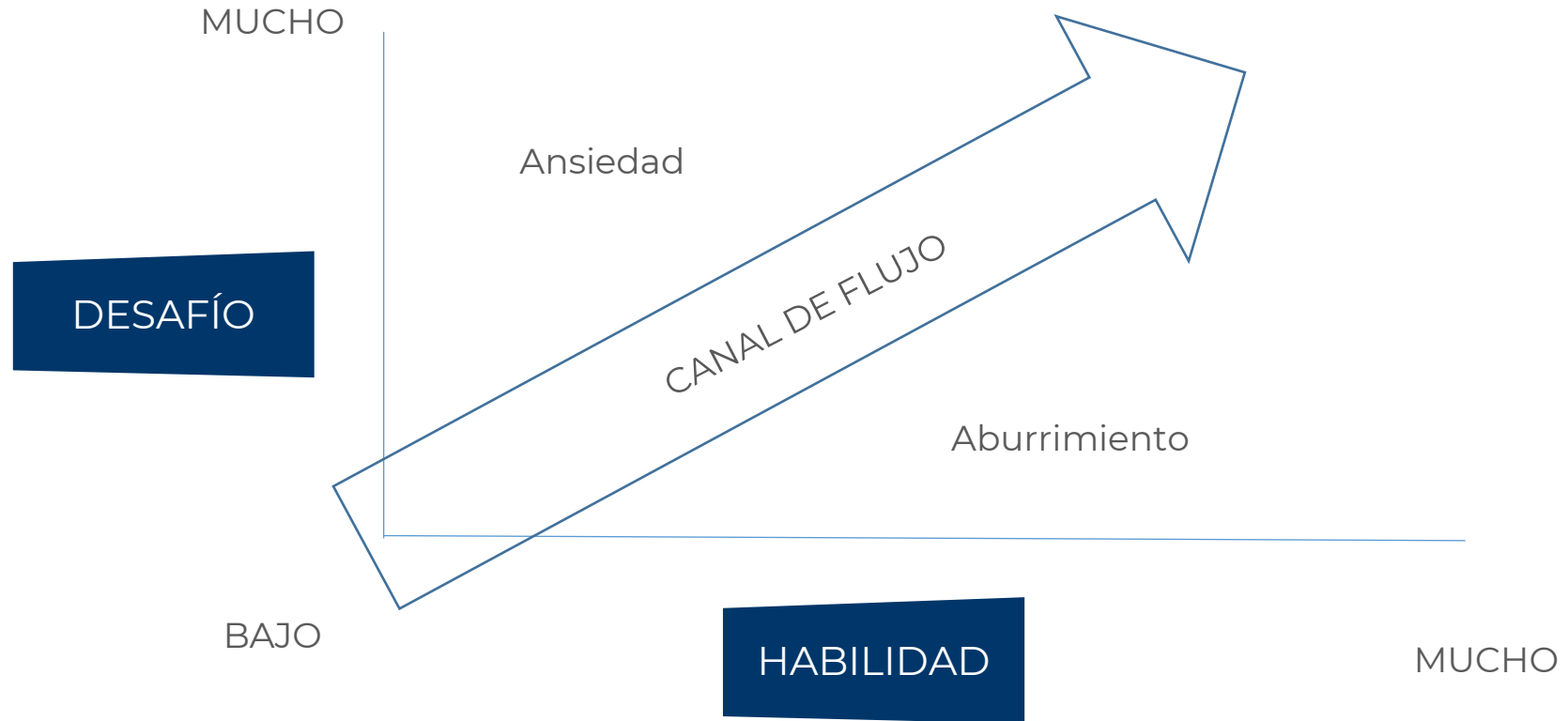
Cuadrantes auxiliares



Cuadrantes auxiliares

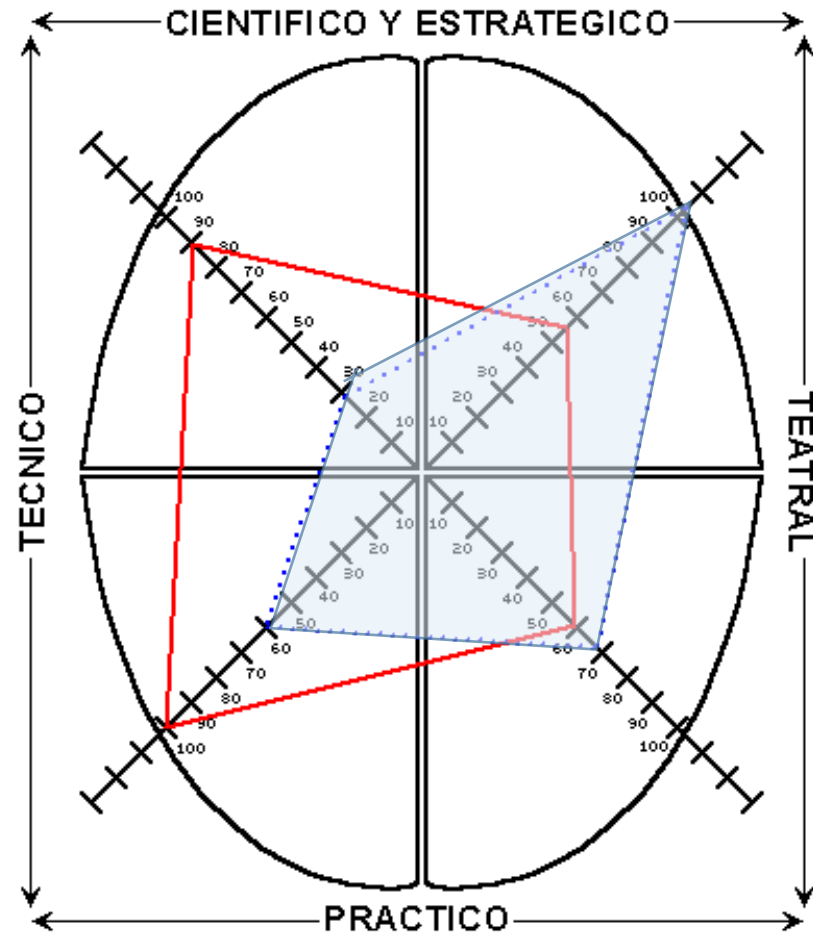
Cuadrante Opuesto

TEORIA DE LA EXPERIENCIA OPTIMA FLOW



Voluntad, libertad psicológica

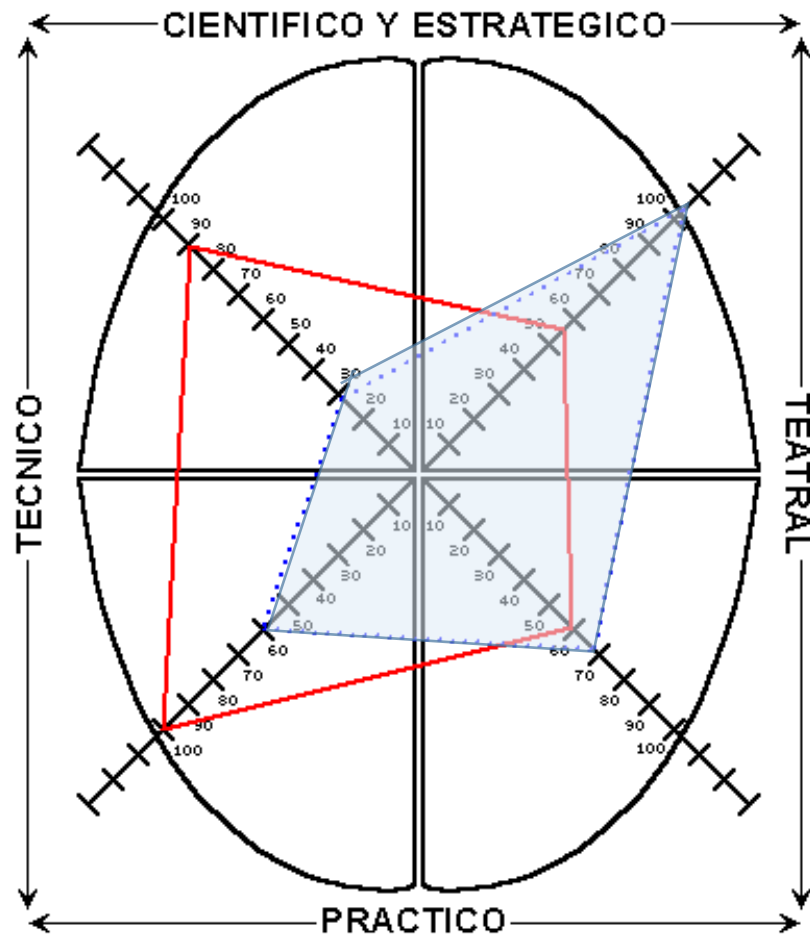
DESVÍO DE TIPO



- Cerebro esta forzado a sobrecargarse.
- Quema 100 veces más energía por hora, día tras día

DESVÍO DE TIPO

CONSECUENCIAS:



- **Corto Plazo**
 - Irritabilidad
 - Migrañas
 - Dificultad para dominar nuevas tareas
- **Largo Plazo**
 - Agotamiento
 - Depresión
 - Desequilibrio
 - Envejecimiento prematuro del cerebro
 - Vulnerabilidad ante enfermedades
- **Físicas**
 - Desequilibrio homeostático
 - Aumento del consumo del oxígeno
 - Somatizaciones
 - Envejecimiento
- **Mentales y emocionales**
 - Autorechazo
 - Ansiedad
 - Neurosis
 - Desesperanza
 - Depresión



PRUEBAS MÁS CONOCIDAS

- TEST BENZIGER (Adultos \$150, \$ 100 adolescentes)
- MYER BRIGGS (Gratis en línea)
- KLIOS (\$70)



**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN Y SU
SONRISA**



Amauta

