

***¡Bienvenidas
¡Bienvenidos!***



Luz Fanny Escobar H.

Educadora, Coach & Team Coach

Practitioner & Master en PNL

Terapeuta Gestalt

Mentor Coach Latam Coaching Network

(57) 310 569 8766

Bogotá- Colombia

luzfannyescobarhernandez@gmail.com

Facilitadora

EL JUEGO DE LOS COLORES

Tiempo de Siembra - Luz Fanny Escobar H.

**Seis Sombreros
para reconocer
estilos de pensamiento**

EL JUEGO DE LOS COLORES

Los Seis Sombreros para Pensar

- El famoso investigador en temas de creatividad, Edward de Bono, inventó el método de los Seis Sombreros para pensar.
- Este método es un marco de referencia para el pensamiento, permitiendo su lugar al valioso pensamiento crítico, pero sin que éste domine, como ocurre en el pensamiento ordinario.

Los Seis Sombreros para Pensar

- Los seis sombreros representan *seis maneras de pensar* y se deben considerar como direcciones de pensamiento más que etiquetas para el pensamiento.
- Esto quiere decir que los sombreros se utilizan proactivamente y no reactivamente. Esta técnica fomenta el pensamiento paralelo, el pensamiento en toda amplitud y se para el ego del desempeño.

Y son seis...

- Hay seis sombreros, metafóricamente hablando, y el participante puede ponerse y quitarse estos sombreros para indicar el tipo de pensamiento que está utilizando.
- La acción de ponerse y quitarse el sombrero es esencial.

Son una guía...

- Los colores o su metáfora respresentanda en los sombreros nunca deben ser utilizados para categorizar a los individuos, aunque su comportamiento parezca inducirnos a hacerlo.
- Cuando se realiza en grupo, todos los participantes deben utilizar el mismo sombrero al mismo tiempo.

Comencemos con...

- ***Sombrero Blanco:***
- El blanco es neutro y objetivo. El sombrero blanco se ocupa de hechos objetivos y de cifras
- ***Sombrero Rojo:***
- El rojo sugiere ira, (ver rojo), furia y emociones. El sombrero rojo da el punto de vista emocional.



– ***Sombrero Negro:***

- El negro es triste y negativo. El sombrero negro cubre los aspectos negativos — por qué algo no se puede hacer.

– ***Sombrero Amarillo:***

- El amarillo es alegre y positivo. El sombrero amarillo es optimista y cubre la esperanza y el pensamiento positivo.

El Verde y el Azul

– Sombrero Verde:

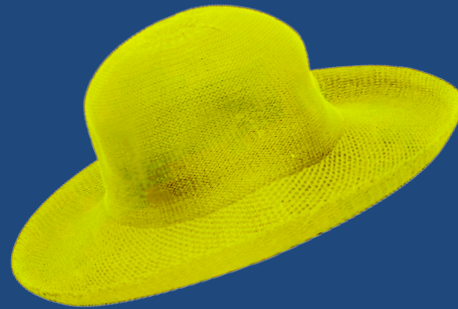
- El verde es césped, vegetación y crecimiento fértil, abundante. El sombrero verde indica creatividad e ideas nuevas.

– Sombrero Azul:

- El azul es frío, fresca, tranquilidad y es también el color del cielo, que está por encima de todo. El sombrero azul se ocupa del control y la organización del proceso del pensamiento. También del uso de los otros sombreros.

¡A la práctica!

- Recuerden en este momento un desafío que hayan tenido o que tengan que resolver con algunos de sus estudiantes o de sus colegas.
Analicen el tema desde cada una de sus perspectivas, de acuerdo con el sombrero que les ha resonado

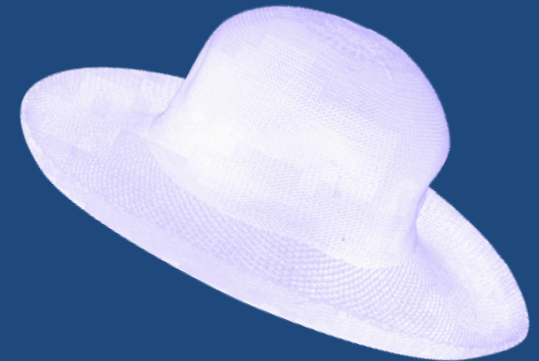
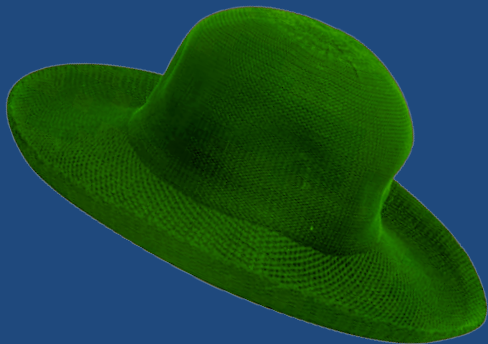


Multi - inteligencias...

LOS 6

EDWARD DE BONO

Pluralidad de
pensamiento y acción



- Traza el mapa y luego da la dirección para tratar la información.
- Pide que cifras y hechos se expongan objetiva y neutralmente
- Separa en la mente con toda claridad el hecho de la interpretación.
- El blanco (ausencia de color) indica neutralidad.





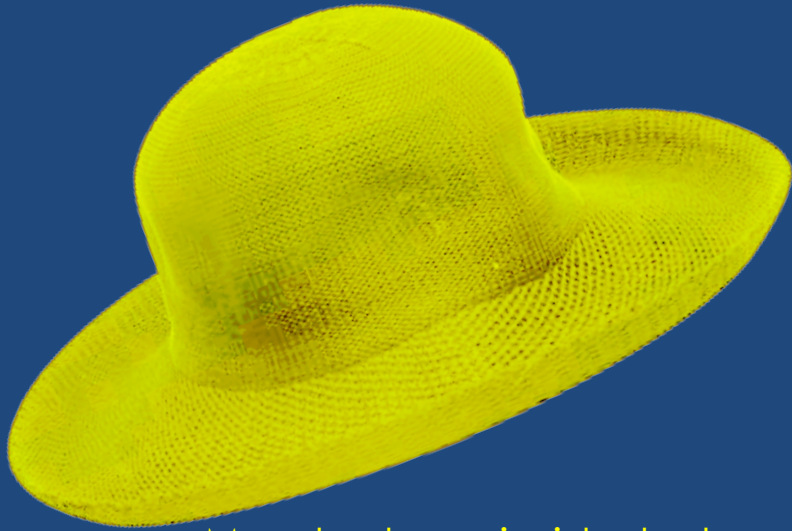
- ✓ Emociones, sentimientos y aspectos no racionales
- ✓ Autoriza formalmente a expresar sentimientos que van desde la pura emoción hasta el presentimiento. No hace falta justificar o explicar lo que se siente.
- ✓ Reacciona y siente antes que proceder racionalmente paso a paso.
- ✓ Da a los sentimientos el derecho de hacerse visibles.



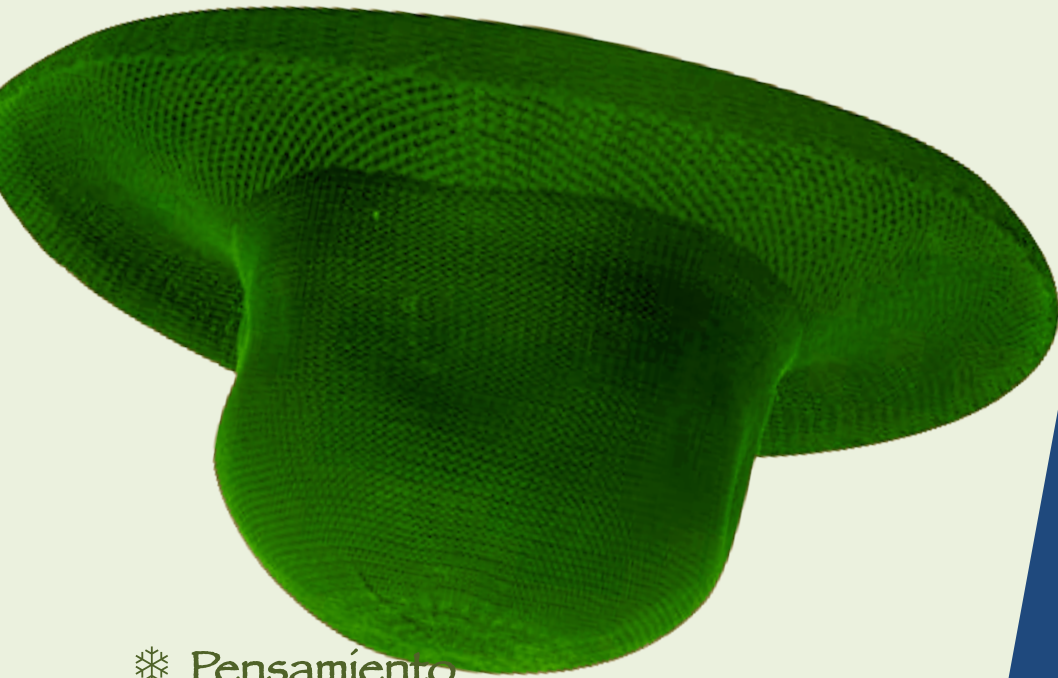
“Crítico/Pensamiento lógico

Señala:

- ◆ Los hechos erróneos o los que posiblemente sean inaplicables.
- ◆ Algo no se acomoda a la experiencia o al conocimiento aceptado.
- ◆ Por qué algo no va a funcionar; los riesgos y peligros; las imperfecciones de un diseño.



- Mezcla de curiosidad, placer, codicia y deseo de "hacer que las cosas ocurran."
- Búsqueda deliberada de lo positivo, que a veces resulta infructuosa.
- Va desde lo optimista en exceso hasta lo lógico - práctico.
- Pensamiento constructivo con una actitud positiva
- Las propuestas se hacen para originar un cambio positivo



- ❄ Pensamiento
- ❄ creativo y lateral

❄ Se ocupa de:

❄ Nuevas / mejores ideas y formas de enfocar las cosas

❄ Cambio

❄ Da el tiempo y el "foco" para ser más creativos.



Controla y organiza

- Distanciamiento, tranquilidad y autodominio. Asegura respeto por las reglas del juego
- Es quien propone o llama al uso de los otros sombreros:
 - Define los temas hacia los que debe dirigirse el pensamiento.
 - Define los problemas y elabora las preguntas.
 - Determina las tareas de pensamiento que se van a desarrollar.



Hechos
Neutro,
Objetivo
Información



ROJO

Emociones
Intuición
Corazonadas
Sentimientos



Crítico
Analista
Lógica negativa

NEGRO



Soleado
Optimismo
Lógica positiva



VERDE

Creatividad
Crecimiento
Posibilidades
Ideas








AZUL

Agenda,
Procesos,
Resumen,
Organizador
Decisión

Todos los Sombreros

Etapa del pensamiento constructivo: La mezcla de pensamientos de sombreros,    para desarrollar y hacer avanzar cada una de las propuestas.

- ❖ El pensamiento de  solo, se usa ahora para dar una evaluación positiva de cada una de las alternativas que se considera son posibilidades serias.
- ❖ Luego se utiliza el pensamiento de  en un sentido selectivo; para señalar qué alternativas son imposibles o inutilizables.
- ❖ El  formula un panorama global de lo obtenido y organiza la estrategia de la "elección de ruta".
- ❖ El pensamiento de  permite que los pensadores expresen sus sentimientos sobre las opciones disponibles.
- ❖ Finalmente, una sesión de  determina la estrategia para pensar la implementación.

¡Muchas gracias!



Luz Fanny Escobar H.

Educadora, Coach & Team Coach

Practitioner & Master en PNL

Terapeuta Gestalt

Mentor Coach Latam Coaching Network

(57) 310 569 8766

Bogotá- Colombia

luzfannyescobarhernandez@gmail.com

Facilitadora