

Amauta

BIENVENIDOS AL PROYECTO AMAUTA

Mi nombre es *Manuel Lee* y hoy seré tu Coach, déjame contarte como inicié esta aventura.



EXPECTATIVAS!

Qué expectativas tienes del programa?



¿QUÉ ES EL COACHING DOCENTE?

01

No es terapia.
No trata con
elementos
pasados de la
persona

02

No es asesoría
ni consultoría,
ya que no indica
lo que tenemos
que hacer.

03

No es mentoring ni
entrenamiento ya
que no imparte
conocimientos ni
instrucciones.

04

Es un vehículo
que te lleva de
un estado
actual a uno
deseado.

05

Es una
herramienta
para ampliar
tu gama de
posibilidades

06

Pensamos y
enseñamos a
pensar a los
demás.



A mauta



CÓMO FUNCIONA EL CEREBRO?

Aprendizaje y Emoción



B

LA IMPORTANCIA DE LAS emociones en el APRENDIZAJE

A lo largo de nuestras vidas son muchas las cosas que aprendemos, pero no todas ellas las recordamos con el paso de los años. ¿Qué es lo que hace que nuestro cerebro recuerde unas y no las otras? Podríamos decir que, aunque no son las únicas responsables, las **emociones** juegan un **papel fundamental** en ese recuerdo a largo plazo.

EL CEREBRO CORTOPLACISTA

Reconócelo: tienes una visión cada vez más cortoplacista. Sacrificas el beneficio a largo plazo para obtener una recompensa instantánea. No te culpo: a fin de cuentas, tienes un cerebro humano. Y el cerebro humano es vago por naturaleza.

LA TEORÍA DEL CEREBRO TRIUNO DE MACLEAN

Surgió con el objetivo de agrupar diferentes zonas neuronales según su función y en el orden de aparición.

En esencia, la teoría de los tres cerebros plantea una novedosa manera de reagrupar nuestro cerebro. Estos tres bloques o secciones son conocidas como el **cerebro reptiliano**, el **cerebro límbico o emocional** (coincidiendo con el sistema límbico) y el **cerebro racional**.

EL CEREBRO REPTILIANO

El cerebro reptiliano es considerado como la estructura ancestral que regula nuestras funciones vitales y las conductas más instintivas relacionadas con la **supervivencia del individuo** (comer, beber, dormir) **y de la especie** (impulsos y relaciones sexuales). En definitiva, según la psicología, la función del cerebro reptiliano es actuar rápido y de manera instintiva para asegurar nuestra supervivencia.

EL CEREBRO EMOCIONAL O LÍMBICO

Es importante afirmar que esta zona tiene una **función muy adaptativa**: produce respuestas emocionales y genera un aprendizaje muy importante a nivel experiencial. Nuestros sistemas de memoria, motivación, activación y atención suelen funcionar de una manera más productiva cuando se ven influenciados por las emociones.



EL CEREBRO RACIONAL O neocórtex

Finalmente, según esta interesante teoría de los tres cerebros, nos encontramos con la neocorteza o cerebro racional: esta parte de nuestro cerebro se encarga del procesamiento cognitivo y de la toma de decisiones razonadas y lógicas.

Amauta



PRACTIQUemos!

02

Vayamos a tus recuerdos
de largo plazo!

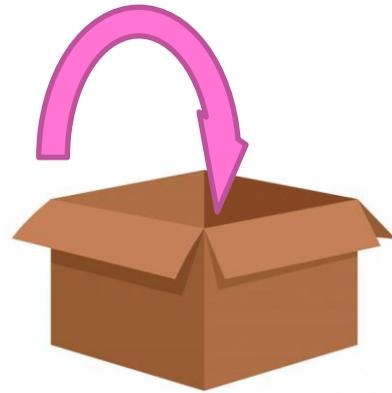


Amauta

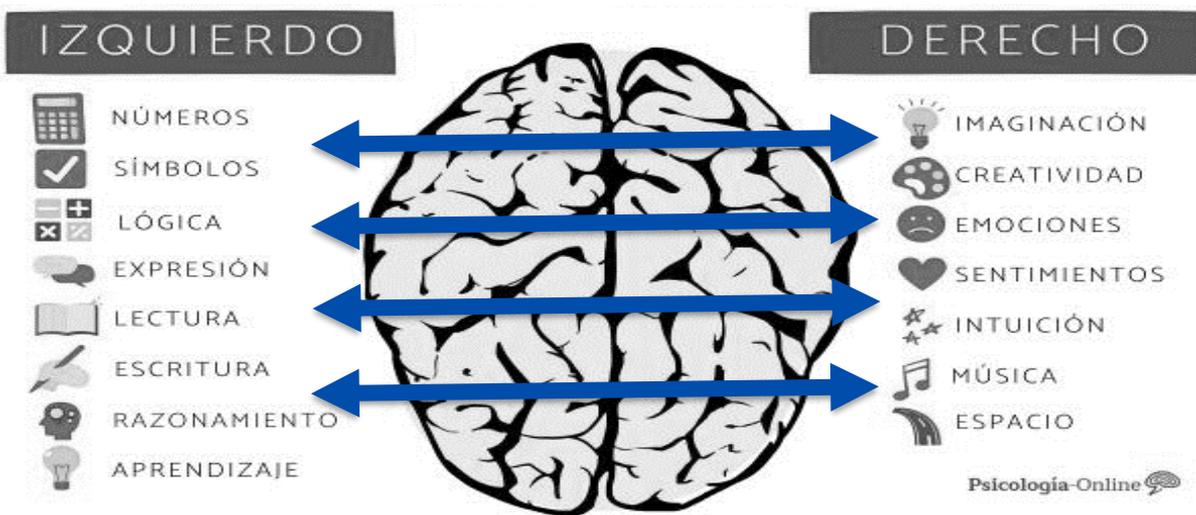
CREANDO LA CAJA DE RECUERDOS A LARGO PLAZO

Emoción (Woah !!)

Objetivo (Para qué me servirá?)



GUARDANDO LETRAS AL CEREBRO



GUARDANDO NÚMEROS AL CEREBRO

Mariana (13 años)

Día de la Canción Criolla

Terremoto de Ancash 1970



QUÉ PASA SI LE FUERZAS un número AL CEREBRO?

“Tengo que bajar 5 kg”
“Tengo que sacar 20”



DOCENTE COACH

Técnicas de Aprendizaje y Emoción en el Aula

1. Brazos
2. Saludo
3. Lentes
4. Tono
5. Ritmo
6. Pausa
7. Aplauso
8. El sonido más hermoso
9. Suponer lo Obvio
10. Preguntas abiertas y cerradas
11. Congruencia
12. Teatraliza
13. Hablar por Grupos
14. El "o" arrastrado
15. Corrige en Privado
16. Agradecido Constante





A PRACTICAR ÉSTA SEMANA!



GRACIAS !

Tienes alguna pregunta?

Manuel Lee Mendoza

+51 931 097 403

manuelleemendoza@gmail.com



Gracias por prestar atención



Amauta

The image features a white background with decorative floral elements in the corners. In the top-left and top-right corners, there are yellow circular shapes with teal leaves extending outwards. In the bottom-left and bottom-right corners, there are yellow circular shapes with pink and teal leaves extending outwards. The word "Amauta" is centered at the bottom of the page.

Amauta